

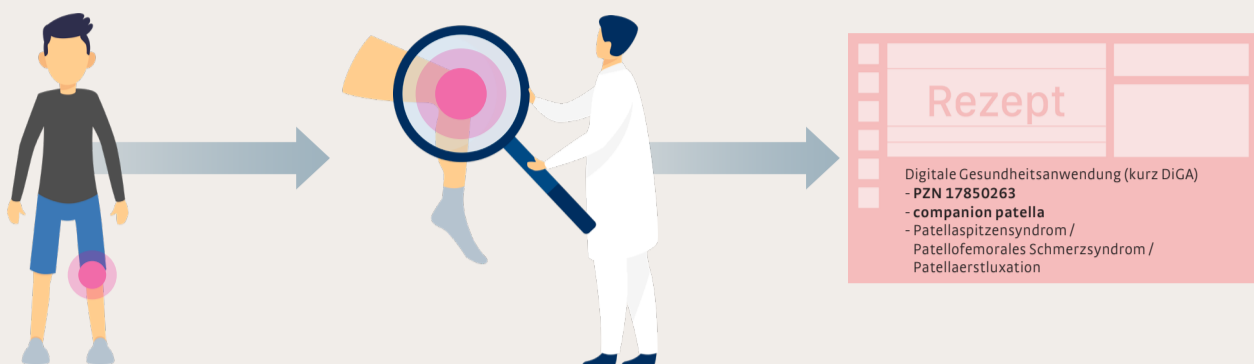
In wenigen Schritten vom Rezept zur App

companion® patella
Private Krankenversicherung (PKV)

PKV

So einfach funktioniert's

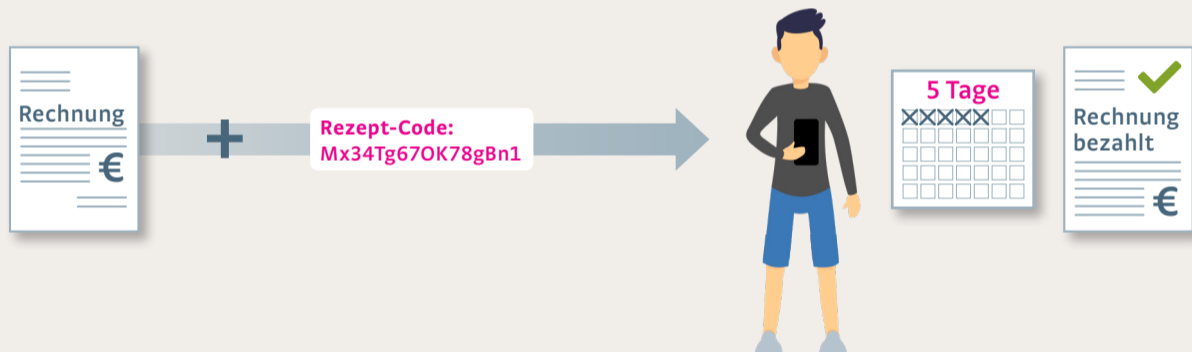
1. Ihr Arzt bestätigt den Befund und stellt ein Rezept für die App / Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) aus.



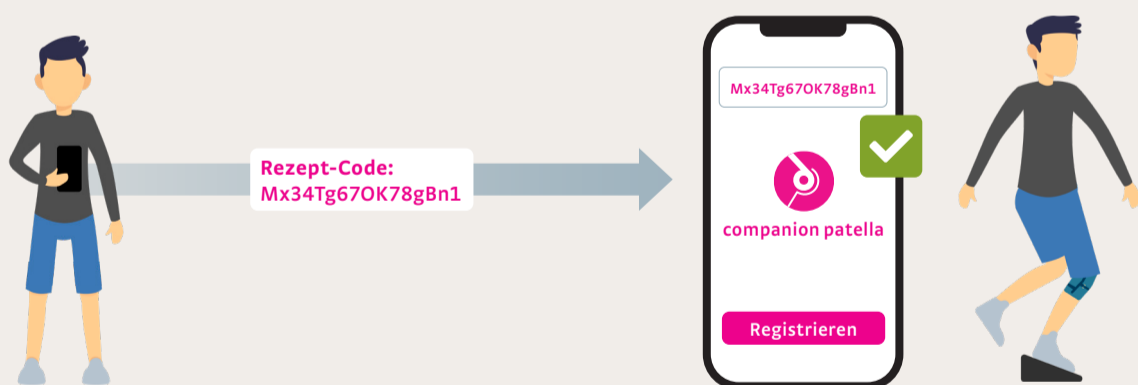
2. Sie senden das Rezept an Ihre Private Krankenversicherung und fragen, ob sie die Kosten für die DiGA companion patella übernimmt. Wenn ja, fordern Sie per E-Mail an medi@patella.app eine Rechnung und den Rezept-Code an (unter Angabe Ihres vollständigen Namens und Ihrer postalischen Rechnungsadresse).



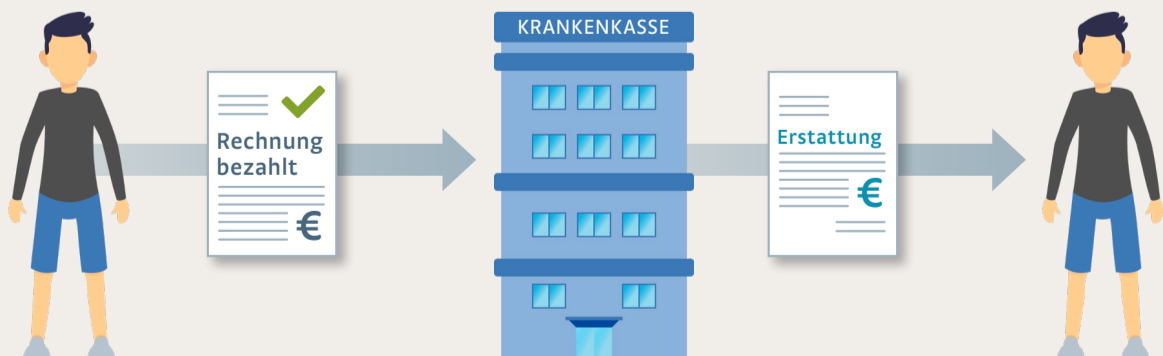
3. Sie erhalten den Rezept-Code (sofort aktiv) sowie eine Rechnung für die DiGA companion patella. Bitte begleichen Sie die Rechnung innerhalb von fünf Tagen, damit der Code gültig bleibt.



4. Unter www.patella.app schalten Sie die Web-App mit dem Rezept-Code frei und starten direkt durch.



5. Sie reichen die erhaltene und bereits bezahlte Rechnung bei Ihrer Krankenkasse ein und bekommen den Rechnungsbetrag erstattet.



Zweckbestimmung:
Die Digitale Gesundheitsanwendung companion patella ist ein therapeutisches Trainingsprogramm. Die Nutzung ist für Anwender mit diagnostiziertem „Vorderen Knieschmerz“ vorgesehen. Dabei werden den Nutzern individualisierte Therapieinhalte evidenzbasiert und leitliniengerecht für die ärztlich diagnostizierten Indikationen „Patellofemorales Schmerzsyndrom (PFSS)“, „Patellaspitzenyndrom (PSS)“ und „Patella(erst)luxation“ zum Eigentaining bereitgestellt. Basierend auf persönlichen Angaben des Anwenders zu Schmerz- und Belastungsempfinden, wird der bewegungstherapeutische Trainingsplan im Verlauf der Therapie kontinuierlich an die individuellen Bedürfnisse des Nutzers angepasst. Zusätzlich bereitet die digitale Gesundheitsanwendung Daten zu Krankheitsverlauf und Trainingsaktivität für den Nutzer graphisch auf. Neben der Bewegungstherapie bietet ein edukativer Bereich innerhalb der digitalen Gesundheitsanwendung sowohl krankheits-spezifische als auch allgemeine medizinische Wissensartikel.