

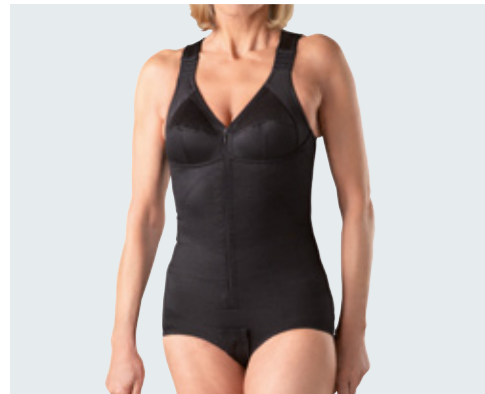
Produkt-Übersicht



Spinomed®
23.15.04.4003



Spinomed® active



Spinomed® active



Spinomed® active men

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-333
F +49 921 912-57
ortho@medi.de
www.medi.de



medi

Über 20 Jahre Kompetenz

Spinomed® und
Spinomed® active

Effektive Osteoporose-Therapie
gemäß der aktuellen DVO-Leitlinie

medi. ich föhl mich besser.

Empfehlung der DVO-Leitlinie 2017 basiert auf Studien zur Spinomed und Spinomed active

In der neuen DVO-Leitlinie 2017 „Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern“ wurde folgende Empfehlung mit starkem Konsens der Leitlinienkommission verabschiedet:¹

„Um eine schmerzarme Mobilisation zu ermöglichen, **sollte** die Versorgung mit einer **wirbelsäulenaufrichtenden Orthese** erwogen werden.“

Diese nachdrückliche Empfehlung wird erstmalig mit Verweis auf beide Studien zur Spinomed und Spinomed active ausgesprochen.^{2,3} Beide Studien werden gleichwertig mit dem hohen Evidenzgrad 1+ SIGN bewertet.

„Es bestehen mittlere Evidenzen zur **Schmerzreduktion** und zur **Funktionsverbesserung**.“

Positive Effekte durch eine semirigide Orthese (thorakolumbale Orthese, TLO) auf die **Muskelkraft der Rückenstrecker** und auf die **Abdominalmuskulatur** wurden beschrieben.“

Für diese Aussage zur Wirksamkeit wurde explizit die Spinomed Studie aus dem Jahr 2004 zitiert.²

Bis heute einzigartig: die wissenschaftlich belegte Wirksamkeit der Spinomed Rückenorthesen^{2,3}

Reduktion des Kyphosewinkels um bis zu **11 %**

Verringerung der Schwankneigung um bis zu **25 %**

Schmerzlinderung um bis zu **47 %**

Weniger Einschränkungen im Alltag um bis zu **53 %**

Stärkung der Rückenmuskulatur um bis zu **73 %**

Stärkung der Bauchmuskulatur um bis zu **56 %**

Neu: Die DVO-Leitlinie bestätigt die gleichwertige Wirkungsweise von Spinomed und Spinomed active.

Spinomed und Spinomed active sind die einzigen Rückenorthesen, die die Aussage in der DVO-Leitlinie hinsichtlich identischem Design (= Wirkungsweise) erfüllen.³ Dies bestätigt die Vergleichsstudie aus dem Jahr 2011.³

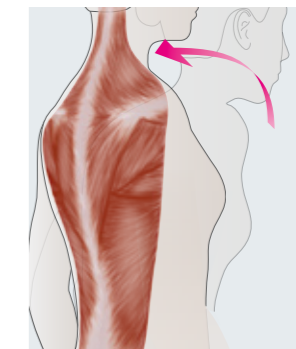


Das Biofeedback-Prinzip

Spinomed und Spinomed active funktionieren stets nach dem bewährten Wirkprinzip: Biofeedback.



Die zugelastischen Materialien üben gemeinsam mit der Rückenschiene spürbare Zugkräfte auf den Becken- und Schulterbereich aus. Verfallen Patienten in eine Fehlhaltung (Rundrücken), werden sie von ihrer Orthese durch sanften Druck automatisch an die richtige Haltung erinnert.



Durch die Zugwirkung spannen Patienten reflexartig ihre Rumpfmuskulatur an. Sie richten ihren Oberkörper mit eigener Muskelkraft wieder auf. Diesen Vorgang bezeichnet man als Biofeedback.

Der Vorteil: Die Muskulatur wird nachhaltig gestärkt. Zudem erleichtert die aufrechtere Haltung das Durchatmen und lindert Schmerzen. Die reduzierte Schwankneigung sorgt dafür, dass Patienten sicherer stehen können.

¹ DVO. Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern. 2017:196–200. Online veröffentlicht unter: www.dv-osteologie.org/dvo_leitlinien/dvo-leitlinie-2017 (Letzter Zugriff 04.04.2018).

² Pfeifer M et al. Am J Phys Med Rehabil 2004;83(3):177–186.

³ Pfeifer M et al. Am J Phys Med Rehabil 2011;90(10):805–815.