

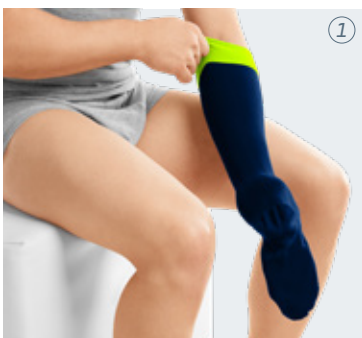
medi Rehab one

Anziehanleitung

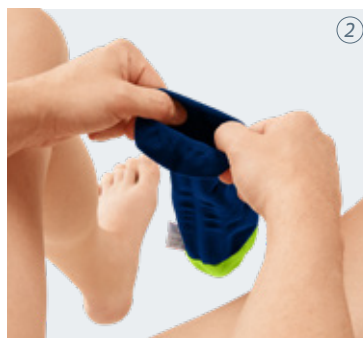
medi

Tipp: Setzen Sie sich auf die Kante eines Stuhls oder Hockers, um den Strumpf bequem anzulegen.

Diese Anziehanleitung zeigt Ihnen eine Möglichkeit, den Strumpf in wenigen Schritten anzuziehen. Bitte besprechen Sie mit Ihrem Arzt, was Sie beim Anziehen beachten sollen, zum Beispiel wie weit Sie Ihr Bein anwinkeln, strecken oder belasten dürfen.



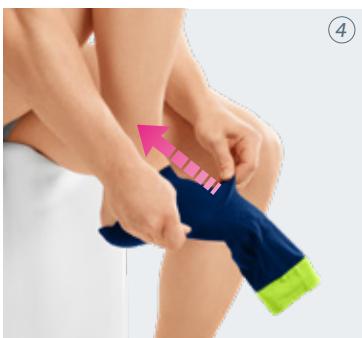
Greifen Sie die Ferse und ziehen den Strumpf von dort auf links (Abb. 1).



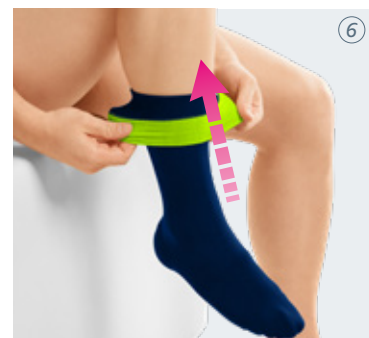
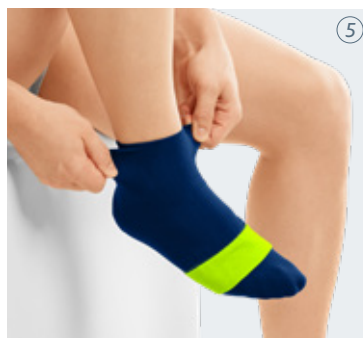
Das Fußteil (Ferse bis Zehen) bleibt auf rechts gedreht (Abb. 2).



Ziehen Sie den Strumpf bis zur Ferse über den Fuß (Abb. 3).



Fassen Sie nun die oberste Lage des Strumpfes wie in Abb. 4 und legen Sie diese an den Unterschenkel an (Abb. 5).



Wiederholen Sie den Vorgang etappenweise, bis der Strumpf komplett angelegt ist (Abb. 6).

Vergewissern Sie sich, dass der Strumpf richtig sitzt, nicht verdreht ist und keine Falten wirft. Der grüne Abschlussrand sollte ca. 2 cm unter der Kniekehle enden.

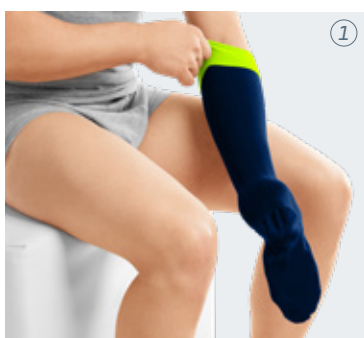
medi Rehab one

Donning instructions

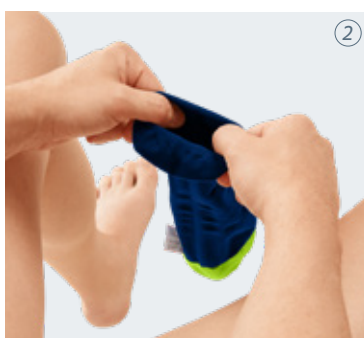
medi

Note: It is best if you sit on the edge of a chair or a stool when putting on the compression stocking.

These donning instructions show you one way to put on the stocking. Please talk to your doctor about what you should pay attention to when donning, for example how far you can bend, stretch or strain your leg.



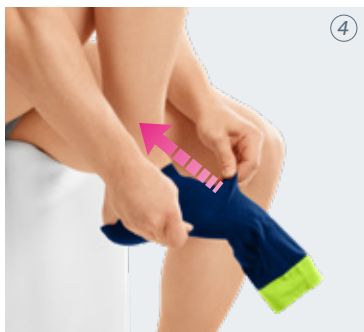
Grasp the heel and from there pull the stocking to the left (Fig. 1).



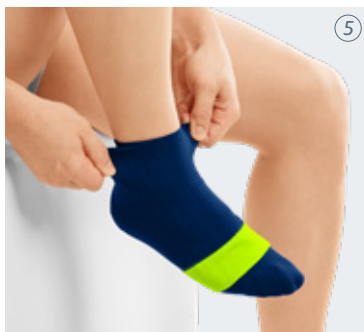
The foot section (heel to toe) remains turned to the right (Fig. 2).



Pull the stocking over the foot to the heel (Fig. 3).



Now grasp the top layer of the stocking as in Fig. 4 and place it on the lower leg (Fig. 5).



Repeat the process step by step until the stocking is completely in place (Fig. 6).

Make sure that the stocking fits properly, without twists or folds. The green border should end approx. 2 cm below the hollow of the knee.