

medi Rehab one

Anziehanleitung

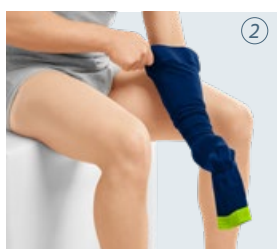
medi

Tipp: Setzen Sie sich auf die Kante eines Stuhls oder Hockers, um den Strumpf bequem anzulegen.

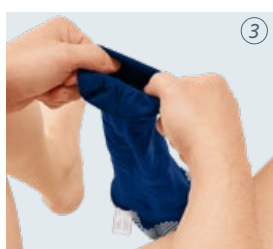
Diese Anziehanleitung zeigt Ihnen eine Möglichkeit, den Strumpf in wenigen Schritten anzuziehen. Bitte besprechen Sie mit Ihrem Arzt, was Sie beim Anziehen beachten sollen, zum Beispiel wie weit Sie Ihr Bein anwinkeln, strecken oder belasten dürfen.



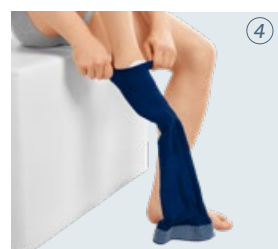
Schlüpfen Sie mit dem Fuß in die medi Anziehhilfe (Abb. 1).



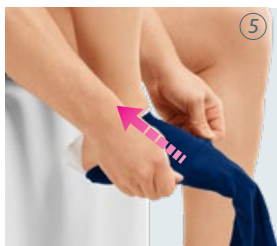
Greifen Sie die Ferse und drehen Sie den Strumpf von dort auf links (Abb. 2).



Das Fußsteil (Ferse bis Zehen) bleibt auf rechts gedreht (Abb. 3).



Ziehen Sie den Strumpf über die Anziehhilfe und über die Ferse und über die Ferse (Abb. 4 und 5).



Fassen Sie nun die oberste Lage des Strumpfes wie in Abb. 5 und legen Sie diese an den Unterschenkel an (Abb. 6).



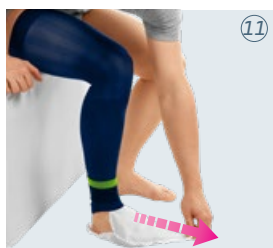
Wiederholen Sie den Vorgang etappenweise, bis der Strumpf komplett angelegt ist (Abb. 7 – 8).



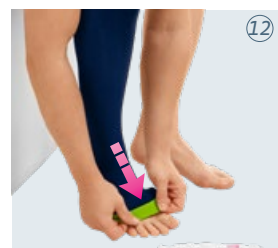
Den richtigen Sitz des Strumpfes können Sie durch die Orientierungskante prüfen. Diese sollte knapp unterhalb des Knies verlaufen (Abb. 9). Der Strumpf sitzt richtig, wenn das Haftband ca. 2 cm unter der Pofalte endet.



Um nun die Anziehhilfe zu entfernen, ziehen Sie den Strumpf von der Spitze über die Ferse zurück (Abb. 10).



Ziehen Sie die Anziehhilfe ab (Abb. 11).



Führen Sie das Vorfußteil wieder über Ferse und Fuß (Abb. 12). Verteilen Sie es gleichmäßig bis zum Zehenan-satz.

medi Rehab one

Donning instructions

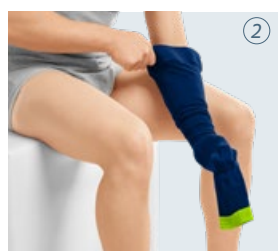
medi

Note: It is best if you sit on the edge of a chair or a stool when putting on the compression stocking.

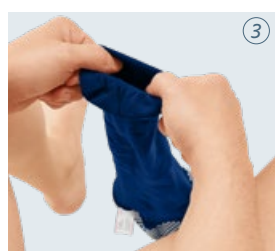
These donning instructions show you one way to put on the stocking. Please talk to your doctor about what you should pay attention to when donning, for example how far you can bend, stretch or strain your leg.



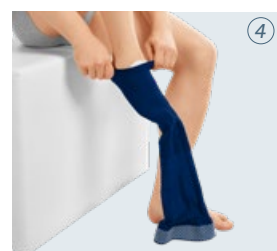
Slip your foot into the medi donning aid (Fig. 1).



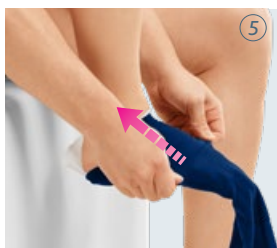
Grasp the heel and from there turn the stocking to the left (Fig. 2).



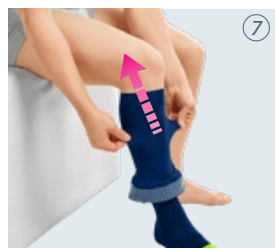
The foot section (heel to toe) remains turned to the right (Fig. 3).



Pull the stocking over the donning aid and over the heel (Fig. 4 and 5).



Now grasp the top layer of the stocking as in (Fig. 5) and place it on the lower leg (Fig. 6).



Repeat the process step by step until the stocking is completely in place (Fig. 7–8).

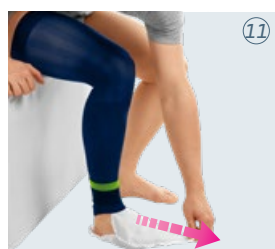


The orientation edge can be used to check that the stocking is fitted correctly. This should run just below the knee (Fig. 9).

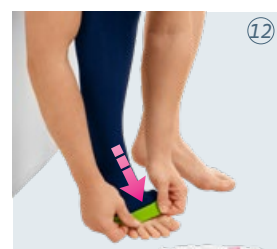
The stocking is fitted correctly if the edge sits approx. 2 cm below the gluteal fold.



To remove the donning aid, pull the stocking back over the heel from the top (Fig. 10).



Remove the donning aid (Fig. 11).



Guide the forefoot part over the heel and foot again (Fig. 12). Spread it out evenly to the top of your toes.