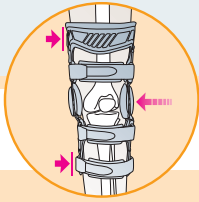


Der Brace-Test als HTO-Diagnosetool



57 Patienten



Patientenpopulation

Einschlusskriterien

Mediale Gonarthrose (≥ Grad 1 nach Kellergren & Lawrence)	Hochgradige osteochondrale Läsionen (Grad III / IV nach Outerbridge)	Femorotibiale Varusdeformation (>2° bei Ganzbeinstandaufnahme)	Non-Responder (kein Ansprechen auf konservative Therapie inkl. Schmerzmedikation, Physiotherapie, Gewichtsreduktion)
---	--	--	--

Baseline-Charakteristika

Alter: Ø 49,9 Jahre	Varusfehlstellung: Ø 4,5°	n = ♂ 38 / 19 ♀	Betroffenes Knie: rechts 23 / 34 links
------------------------	------------------------------	--------------------	---

Studiendesign

Endpunkt

Bestätigung des post-operativen Nutzens einer HTO durch den präoperativ durchgeführten Brace-Test

(anhand visueller Analogskala [VAS]; 1 Jahr nach OP)

(der Brace-Test gilt als prädiktiv, wenn sich der VAS ein Jahr nach HTO im Vergleich zum VAS nach dem Brace-Tests nicht > 1 Punkt verschlechtert hat)

Brace-Test (n=57)

Simulation des Zustandes nach HTO durch das Tragen einer Knieentlastungsothese

(tägliches Tragen ab dem Aufstehen bis zum Schlafengehen, über 6-8 Wochen, unter Vollbelastung)

positiv

Mediale Schmerzlinderung ohne neu auftretende Schmerzen lateral

↓
HTO

negativ

Keine ausreichende Schmerzlinderung medial oder neu auftretende Schmerzen lateral

↓
~~HTO*~~

Ergebnisse

Visuelle Analogskala (VAS)



6,7 Vor dem Brace-Test (n=57) 2,5 Nach dem Brace-Test (n=57) 1,9 1 Jahr nach HTO (n=29)

✓ Der Brace-Test konnte als prädiktiv eingestuft werden, da sich der VAS ein Jahr nach HTO im Vergleich zum VAS nach dem Brace-Test nicht > 1 Punkt verschlechtert hat.

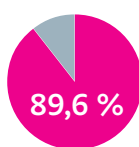
Positiver Brace-Test n=48

Negativer Brace-Test n=9

Weitere Behandlungsstrategie

HTO n=29

Konservativ n=19



Mit Hilfe des Brace-Tests konnte der Nutzen einer HTO in 26 von 29 operierten Patient präoperativ korrekt vorhergesagt und eingeschätzt werden (89,6 %).

HTO: hohe tibiale Umstellungsosteotomie

* Alternative Therapiemaßnahmen: u.a. Teil- oder Totalendoprothese

Quelle: Minzlaff P et al. Valgus bracing in symptomatic varus malalignment for testing the expectable "unloading effect" following valgus high tibial osteotomy. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc 2015;23(7):1964-1970.