

Medizinische Kompression in der Schwangerschaft lindert Schwindel und Erbrechen



74 Schwangere



> 18 Jahre und mit leichter bis mittelschwerer Hyperemesis gravidarum*

Studienpopulation

Ausschlusskriterien

Schwerwiegende Hyperemesis gravidarum

Medizinische Vorgeschichte einer venösen Erkrankung

Keine tastbaren arteriellen Fußpulse

Vorherige Anwendung von MKS

Baseline-Charakteristika

Ø Alter: 31,7 Jahre

Ø Schwangerschaftswoche: 9 Wochen und 3 Tage

Studiendesign

Endpunkte

Primärer Endpunkt:

Veränderung der durch die Hyperemesis gravidarum hervorgerufenen Beschwerden (NVPQOL-Score)

Sekundäre Endpunkte:

Veränderungen

- hinsichtlich Schwindel
- des modifizierten PUQE-Scores
- hinsichtlich Sicherheit

Randomisierung

1:1

Mit medizinischen Kompressionsstrümpfen



n=33

Drop Outs: 4

Ohne medizinische Kompressionsstrümpfe



n=41

Drop Outs: 12

Cross-Over nach 2 Wochen

Mit medizinischen Kompressionsstrümpfen



n=29

Ohne medizinische Kompressionsstrümpfe

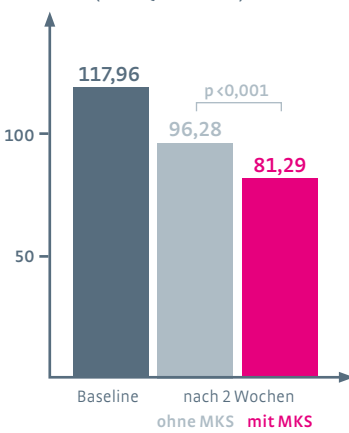


n=29

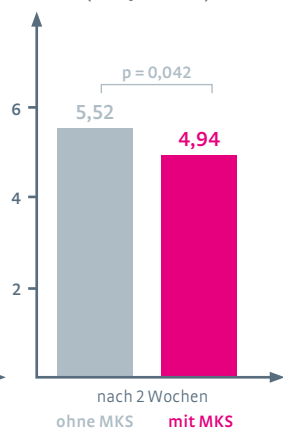
Die Anwendung von MKS in der frühen Schwangerschaft führt zu einer Verbesserung von Übelkeit und Erbrechen sowie Schwindel.

Ergebnisse

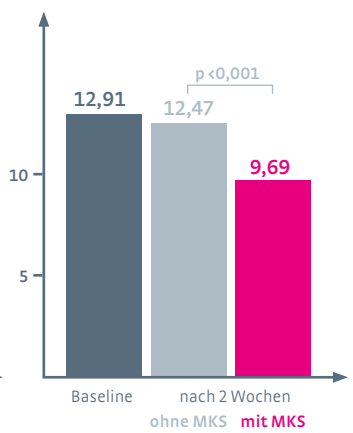
Lebensqualität bezogen auf Übelkeit und Erbrechen (NVPQOL-Score)



Quantifizierung Übelkeit und Erbrechen (PUQE-Score)



Schwindel



100 % Compliance
Alle Studienteilnehmerinnen trugen den MKS wie vorgegeben

Sicherheit
Es traten keine Hautläsionen oder Hautveränderungen auf.
Es kam zu keinem MKS-bedingten Studienabbruch.

80 %
MKS-Weiterempfehlungsrate

*Hyperemesis gravidarum = Übelkeit und Erbrechen in der Frühschwangerschaft

MKS = Medizinische Kompressionsstrümpfe

NVPQOL-Score = Nausea and Vomiting in Pregnancy Quality of Life Score von 30 – 210 (niedrigere Werte stellen eine bessere Lebensqualität dar)

PUQE-Score = Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea Score von 3 bis 15 (höhere Werte stellen eine stärkere Übelkeit / stärkeres Erbrechen dar)

Quelle: Mendoza E, Amsler F. A randomized crossover trial on the effect of compressions stockings on nausea and vomiting in early pregnancy. Int J Womens Health 2017;9:89-99.