

Medizinische Kompression in der Schwangerschaft lindert Varikose-assoziierte Beschwerden



60 schwangere Patientinnen



Patientenpopulation

Einschlusskriterien

10. – 15. Schwangerschaftswoche	18 – 40 Jahre	CEAP*-Klassifikation C0 – C3	Normaler Fußpuls und Puls der A. tibialis posterior
---------------------------------	---------------	------------------------------	---

Ausschlusskriterien

Beinödem nicht-venöser Genese	Vorherige oder akute tiefe Venenthrombose	CEAP*-Klassifikation C4 – C6	Refluxzeit im tiefen Venensystem > 1 sec
-------------------------------	---	------------------------------	--

Studiendesign

Endpunkte

Primärer Endpunkt:

Veränderung nach 30 Wochen

- Durchmesser der Vena saphena parva / magna
- CEAP*-Klassifikation

Sekundäre Endpunkte:

- Veränderung der Symptomatik (Schweregefühl in den Beinen, Ödem, Schmerzen, Rötung)
- Erfahrung hinsichtlich MKS-Nutzung

Randomisierung

1:1

Mit medizinischem Kompressionsstrumpf

(Kniestrumpf, 20-30 mmHg, Tragedauer: 8h)



n=30

Ohne medizinischen Kompressionsstrumpf

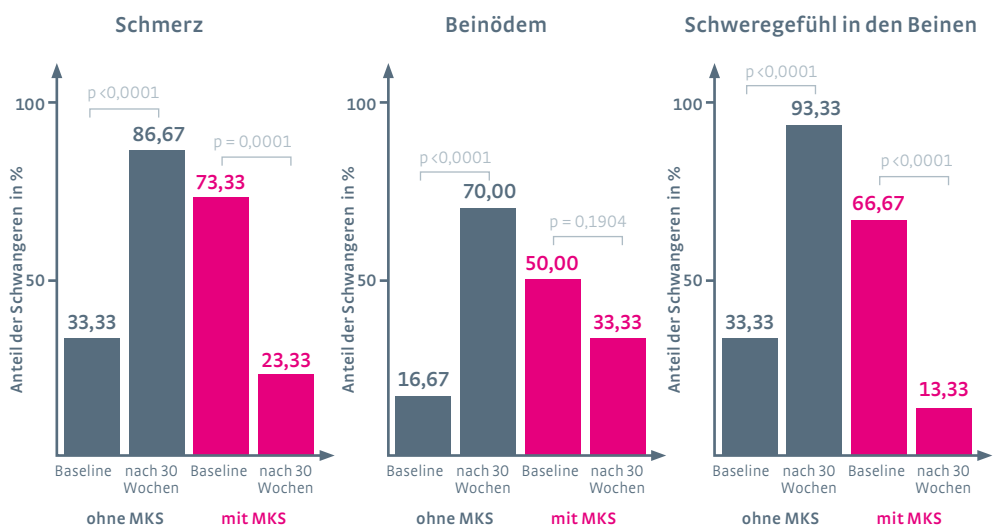


n=30



MKS in der Schwangerschaft lindert Varikose-assoziierte Beschwerden signifikant

Ergebnisse



↓ Die Durchmesser der Vena saphena magna und parva **nahmen mit MKS signifikant ab.**

↑ Ohne MKS erfolgte eine **signifikante Zunahme der Venendurchmesser.**

Mit MKS blieb die **CEAP*-Klassifikation stabil.**

Ohne MKS kam es zu einer **deutlichen Verschlechterung.**

*CEAP-Klassifikation: Einteilung des Schweregrades einer chronisch venösen Erkrankung; Clinical condition (klinischer Befund), Etiology (Ätiologie), Anatomic location (Lokalisation), Pathophysiology (Pathophysiologie)

BMI: Body Mass Index, MKS: Medizinischer Kompressionsstrumpf, SSW: Schwangerschaftswoche

Quelle: Saliba Júnior OA et al. Graduated compression stockings effects on chronic venous disease signs and symptoms during pregnancy. Phlebology 2020;35(1):46-55.