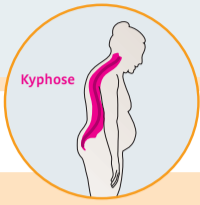


Spinomed – Wirksamkeit bei Frauen mit postmenopausaler Osteoporose



62 Patientinnen



Patientenpopulation

Einschlusskriterien

Osteoporose mit mind. 1 klinisch manifestierten Wirbelkörperfraktur

Kyphosewinkel ≥ 60 Grad (Photomorphometrie-Messung)

Alter: > 60 Jahre

Baseline-Charakteristika

Wirbelkörperfrakturen (Gruppe A / B): \emptyset 2,0 / 2,1

Körpergröße (Gruppe A / B): \emptyset 156 / 156 cm

Alter (Gruppe A / B): \emptyset 72,8 / 72,3 Jahre

Randomisierung

Studiendesign

Endpunkte

Primärer Endpunkt:

- Veränderung der isometrischen Rückenmuskelkraft (inkl. Veränderung des thorakalen Kyphosewinkels)

Sekundäre Endpunkte:

- Isometrische Bauchmuskelkraft
- Körpergröße, Körperschwankung
- Vitalkapazität
- Lebensqualität (Schmerz, Alltagslimitationen, Wohlbefinden)

Orthesengruppe (A)



Kontrollgruppe (B)



Cross-Over*

Orthesengruppe (A)



6 Monate

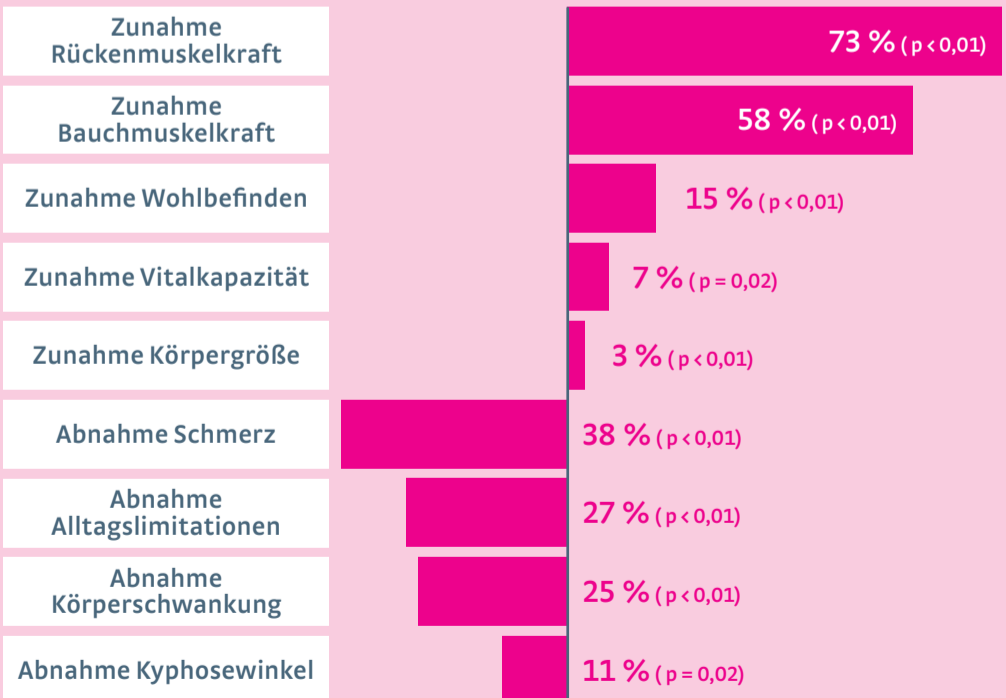
Orthesengruppe (B)



12 Monate

Verbesserungen in allen Endpunkten nach sechsmonatigem Tragen der Orthese

Ergebnisse



* Ursprünglich geplantes Cross-Over-Design wurde aufgehoben, da die Studienteilnehmerinnen der Gruppe A die Rückenorthese auch nach 6 Monaten weiterhin tragen wollten.

Quelle: Pfeifer M et al. Effects of a new spinal orthosis on posture, trunk strength, and quality of life in women with postmenopausal osteoporosis: a randomized trial. Am J Phys Med Rehabil 2004;83(3):177-186.