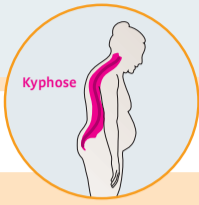


# Spinomed und Spinomed active – Wirksamkeit bei Frauen mit postmenopausaler Osteoporose



108 Patientinnen



Patientenpopulation

## Einschlusskriterien

Mind. 1 klinische osteoporotische Wirbelkörperfraktur innerhalb der letzten 6 Monate

Kyphosewinkel  $\geq 60$  Grad (gemäß Stereo-Photomorphometrie)

Alter:  $> 60$  Jahre

## Baseline-Charakteristika

Wirbelkörperfrakturen (Gruppe A/B/C):  
 $\emptyset$  2,0 / 1,6 / 2,1

Körpergröße (Gruppe A/B/C):  
 $\emptyset$  157 / 159 / 156 cm

Alter (Gruppe A/B/C):  
 $\emptyset$  72,8 / 72,3 / 69,7 Jahre

## Randomisierung

Studiendesign

### Endpunkte

#### Primärer Endpunkt:

- Veränderung der isometrischen Rückenmuskelkraft

#### Sekundäre Endpunkte:

- Isometrische Bauchmuskelkraft
- Kyphosewinkel, Körpergröße, Körperschwankung
- Vitalkapazität
- Lebensqualität (Schmerz, Einschränkung der Alltagsaktivitäten, Wohlbefinden)

#### Orthesengruppe Spinomed (A)\*



#### Orthesengruppe Spinomed active (B)\*



#### Kontrollgruppe (C)



Cross-Over\* nach 6 Monaten

#### Orthesengruppe Spinomed (A)\*



#### Orthesengruppe Spinomed active (B)\*



#### Orthesengruppe Spinomed (C)



Verbesserung aller Endpunkte nach sechsmonatigem Tragen der Orthese

Ergebnisse

Zunahme Rückenmuskelkraft

72 % (p < 0,01)  
64 % (p < 0,01)

Zunahme Bauchmuskelkraft

44 % (p < 0,01)  
56 % (p < 0,01)

Zunahme Wohlbefinden

18 % (p < 0,01)  
18 % (p < 0,01)

Zunahme Vitalkapazität

19 % (p < 0,01)  
18 % (p = 0,03)

Zunahme Körpergröße

3 % (p < 0,01)  
4 % (p < 0,01)

Abnahme Schmerz

41 % (p < 0,01)  
47 % (p < 0,01)

Abnahme Alltagslimitationen

49 % (p < 0,01)  
54 % (p < 0,01)

Abnahme Körperschwankung

23 % (p = 0,03)  
20 % (p = 0,02)

Abnahme Kyphosewinkel

11 % (p < 0,01)  
11 % (p < 0,01)

\* Ursprünglich geplantes Cross-Over-Design wurde aufgehoben, da die Studienteilnehmerinnen der Gruppe A und B die Rückenorthese nach 6 Monaten weiterhin tragen wollten.

Quelle: Pfeifer M et al. Effects of two newly developed spinal orthoses on trunk muscle strength, posture, and quality-of-life in women with postmenopausal osteoporosis: a randomized trial. Am J Phys Med Rehabil 2011;90(10):805-815.