

Pressemitteilung, Oktober 2021, 5.379 Zeichen

Spezifischer Knieschmerz

## Digitaler Therapiebegleiter: Neue DiGA von medi und PrehApp

Der Hilfsmittelhersteller medi bringt gemeinsam mit PrehApp, einem Hersteller von medizinischer Software, ein neues digitales Highlight auf den Markt: die Therapie-App companion® patella powered by medi – proved by Deutsche Kniegesellschaft. Sie wurde zusammen mit Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern und Ärzten entwickelt. Das innovative Novum: Die digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) kann vom Arzt verordnet werden. Die browserbasierte App bildet die optimale Therapie-Ergänzung bei vorderen Knieschmerzen. Sie kann unter anderem mit der Knieorthese Genumedi PSS kombiniert werden, die jetzt mit neuen Features überzeugt. Vorschau: medi baut sein Orthopädie-Portfolio zum spezifischen Knieschmerz in den kommenden Monaten weiter aus.

Der medizinische Hilfsmittelhersteller medi bietet ganzheitliche Therapiekonzepte – jetzt ergänzt ein weiterer innovativer Baustein den Mix. Die neue Web-App companion patella begleitet Patienten mit den Indikationen Patellaspitzensyndrom, Patellofemorales Schmerzsyndrom und Patellaerstluxation bei der Rehabilitation. Ziel des videogestützten Therapieprogramms ist es, den spezifischen Knieschmerz zu reduzieren und die Kniefunktionalität zu verbessern. Sie kann derzeit mit den medi Knieorthesen Genumedi PT und Genumedi PSS kombiniert werden.

**Das sind die Inhalte der neuen Therapie-App im Überblick:**

- **Individuelles Therapieprogramm** mit effektiven und abwechslungsreichen therapiebegleitenden Übungen spezifisch für die jeweilige Indikation
- **Trainingsstatistik** mit Trainingspensum und einer übersichtlichen Darstellung des Therapieverlaufs
- **Fachbibliothek** zum Krankheitsbild und zur -bewältigung

medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
[www.medi.de/newsroom](http://www.medi.de/newsroom)

Pressekontakt  
Lisa Schwarz  
Telefon 0921 912-1737  
[l.schwarz@medi.de](mailto:l.schwarz@medi.de)

Bild / Bilder: © [www.medi.de](http://www.medi.de)

Der digitale Therapiebegleiter wurde von Experten unter Berücksichtigung neuester Therapieansätze speziell für das jeweilige Krankheitsbild konzipiert. companion patella ist ein CE-zertifiziertes und DSGVO-konformes Medizinprodukt. Die Vorteile: Die Übungen können zeit- und ortsunabhängig vom Patienten selbstständig angewandt werden. Die Bewegungstherapie wird durch einen Algorithmus unterstützt: Der Patient kann während des Trainings persönliche Angaben machen, wodurch die Therapie automatisch an dessen Bedürfnisse angepasst wird. Die App unterstützt somit die Aufklärung und das Selbstmanagement – für motivierte Patienten. Die Therapiefortschritte können zudem anhand objektivierbarer Daten nachvollzogen werden.

### **App auf Verordnung**

Die App companion patella ist eine vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) zugelassene digitale Gesundheitsanwendung (DiGA). Der Arzt kann die DiGA budgetneutral verordnen. Nach der Prüfung durch die Krankenkasse kann der Patient die App direkt mittels Rezept-Code freischalten und nutzen.

„Es ist für uns ein Meilenstein und Highlight, die Web-App companion patella als digitale Gesundheitsanwendung anzubieten. In der App steckt viel Know-how und Herzblut, wir eröffnen Ärzten und Patienten neue Möglichkeiten, die Therapie effektiv zu ergänzen. Zusammen mit einer indikationsspezifischen Knieorthese, wie der Genumedi PSS, ist sie eine gelungene Kombination“, so Katja Leppert, Managerin digitale Produkte medi.

### **Genumedi PSS: neue Features**

Die App companion patella kann unter anderem mit der Knieorthese Genumedi PSS kombiniert werden. Sie kommt beim Patellaspitzensyndrom zum Einsatz, bei dem es an der Spitze der Patella durch Überlastung zu einer Reizung kommt. Genumedi PSS kann die Kniescheibensehne stimulieren, die Patella sicher führen und so Schmerzen reduzieren. medi hat die bewährte Orthese jetzt mit neuen Produkteigenschaften optimiert:

- **Neue Stricktechnologie** für leichtes Anziehen, ein angenehmes Tragegefühl und bewährte Stabilität
- **Grip-ons:** seitliche Griffnoppen für leichteres Anziehen
- **Comfort Zone mit Riffelstruktur** für höheren Tragekomfort in der sensiblen Kniekehle

Weiterhin ermöglichen das bewährte Clima Fresh fasertiefe Hygiene und Clima Comfort ein effektives Feuchtigkeitsmanagement. Zudem sorgt die offene Einfassung des Patella-Silikonrings für einen spürbar geringeren Druck auf die Kniescheibe. Ergänzt wird das ganzheitliche Therapieprogramm mit einem beigefügten Schrägbrett und therapiebegleitenden Übungen.

Die Genumedi PSS und die Web-App companion patella sind verordnungsfähig und budgetneutral.

### **Hintergrundinformationen zur DiGA**

Die digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGAs) werden auch als „Apps auf Rezept“ bezeichnet. Bei den digitalen Gesundheitsanwendungen handelt es sich um Medizinprodukte niedriger Risikoklasse, die auf digitalen Technologien basieren. Wenn die App vom Bundesamt für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) geprüft und in das Verzeichnis erstattungsfähiger digitaler Gesundheitsanwendungen aufgenommen wurde, übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten. Bei der privaten Krankenversicherung muss die Kostenübernahme individuell angefragt werden.

**Fachinformationen für den Sanitätsfachhandel gibt es im medi Kundencenter unter Telefon 0921 912-333, E-Mail [auftragsservice@medi.de](mailto:auftragsservice@medi.de), Fachinformationen für den Arzt sind unter Telefon 0921 912-977, E-Mail [arzt@medi.de](mailto:arzt@medi.de) erhältlich.**

### **Surftipps:**

[www.medi.biz/PSS](http://www.medi.biz/PSS)

[www.medi.biz/companion-patella](http://www.medi.biz/companion-patella)

**Zweckbestimmung:** Genumedi® PSS: Orthese zur Beeinflussung des Patellagleitweges.

## **Bilder und Bildunterschriften:**

### **1-medi-Genumedi-PSS-companion-patella-M-400398**

### **2-medi-Genumedi-PSS-companion-patella-M-400389**

Neues digitales Highlight: Die Web-App companion patella bei vorderen Knieschmerzen. Der Vorteil des videogestützten, individuellen Therapieprogramms: Die Übungen können zeit- und ortsunabhängig durchgeführt werden. (Bilder: © [www.medi.de](http://www.medi.de))

### **3-medi-Genumedi-PSS-M-401940**

### **4-medi-Genumedi-PSS-M-401943**

Die Knieorthese Genumedi PSS kann beim Patellaspitzenyndrom die betroffene Kniescheibensehne stimulieren sowie bei der sicheren Führung der Patella unterstützen. Jetzt in der nächsten Generation: medi hat die Knieorthese mit neuen Produkt-Features weiterentwickelt. Mit dem beigefügten Schrägbrett können Patienten ergänzende Übungen zur Therapie-Unterstützung durchführen. (Bilder: © [www.medi.de](http://www.medi.de))

**medi – ichühl mich besser.** Für das Unternehmen medi leisten weltweit rund 3.000 Mitarbeiter einen maßgeblichen Beitrag, dass Menschen sich besser fühlen. Das Ziel ist es, Anwendern und Patienten maximale Therapieerfolge im medizinischen Bereich (medi Medical) und darüber hinaus ein einzigartiges Körpergefühl im Sport- und Fashion-Segment (CEP und ITEM m6) zu ermöglichen. Die Leistungspalette von medi Medical umfasst medizinische Kompressionsstrümpfe, adaptive Kompressionsversorgungen, Bandagen, Orthesen, Thromboseprophylaxestrümpfe, Kompressionsbekleidung und orthopädische Einlagen. Zudem fließt die langjährige Erfahrung im Bereich der Kompressionstechnologie auch in die Entwicklung von Sport- und Fashion-Produkten mit ein. Der Grundstein für das international erfolgreiche Unternehmen wurde 1951 in Bayreuth gelegt. Heute gilt medi als einer der führenden Hersteller medizinischer Hilfsmittel und liefert mit einem Netzwerk aus Distributoren sowie eigenen Niederlassungen in über 90 Länder der Welt. [www.medi.de](http://www.medi.de), [www.item-m6.com](http://www.item-m6.com), [www.cepsports.com](http://www.cepsports.com)