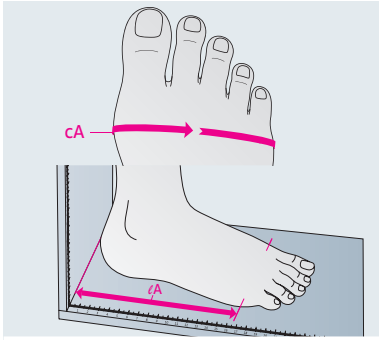


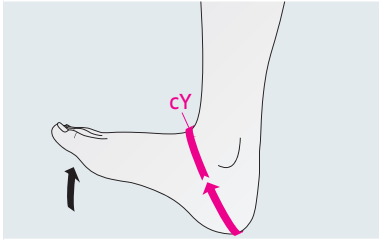
Riktig måltaking av rundstrikkede kompresjonsstrømper

Merk: lengdemålene tas på innsiden av benet, unntatt ℓG



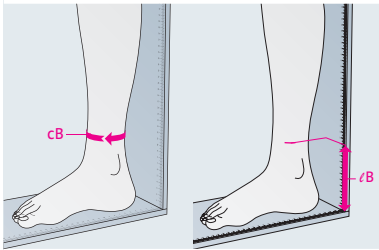
cA, lA, lZ

Ta omkretsmål **cA** rett bak leddet ved basen av tærne der lilletåen begynner. **Lengden på foten for strømper med åpen tå** er bestemt av lengdemålet **lA** som måles fra kanten av hælen til målepunktet **cA**. **Lengden på foten for strømper med lukket tå** måles fra kanten av foten til tåpissene. (**lZ**-mål)



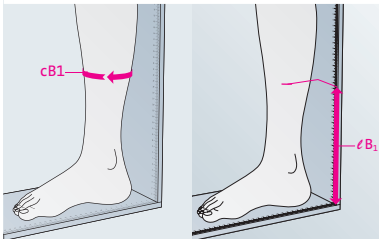
cY

Ta omkretsmål **cY** rundt hælen og vristen, med foten maksimalt bøyet.



cB, lB

Ta omkretsmålet **cB** og lengdemålet **lB** der ankelen er smalest, rett ovenfor ankelknoken. Dette målet er spesielt viktig for valg av størrelse, fordi trykket her vil være 100 %.



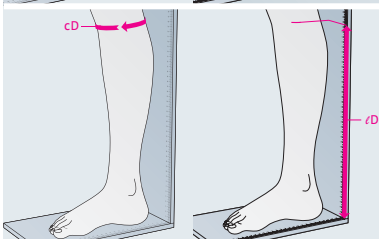
cB¹, lB¹

Omkretsmålet **cB¹** og lengdemålet **lB¹** er ved det punktet leggen begynner, eller ved overgangspunktet til akillesen.



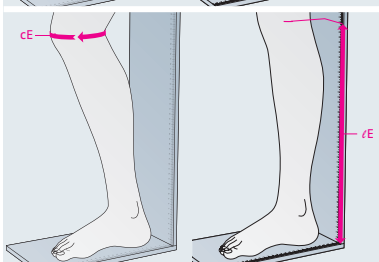
cC, lC

Ta **cC** og **lC** lengdemål ved den bredeste omkretsen på leggen.



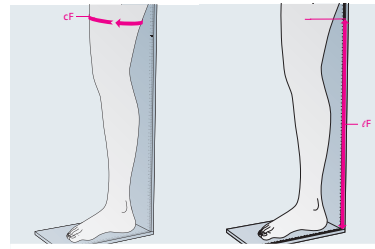
cD, lD

Ta målene for omkretsen **cD** og lengden **lD** omtrent to fingerbredder under kneskålens nedre kant, på nivå med hodet på fibula.



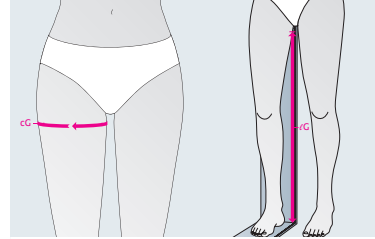
cE, lE

Omkretsmålet måles midt på kneet med lett bøyd kne. Ta lengdemålet **lE** når beinet er rett.



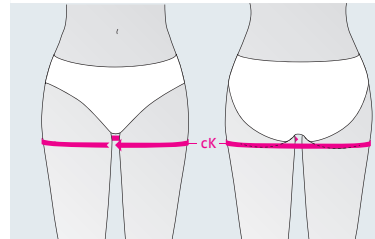
cF, lF

Omkretsmål **cF** og lengdemål **lF** finner du der den indre lårmuskelen begynner eller på midten av låret.



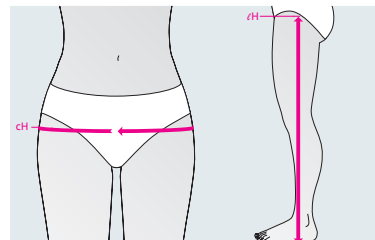
cG, lG

Ta **cG** og lengdemål **lG** ca. 3 cm. under skrittet.



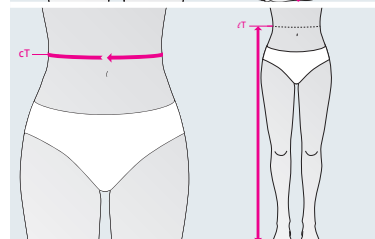
cK

Ta omkretsmålet **cK** i høyde med g-målet, rundt begge bein.



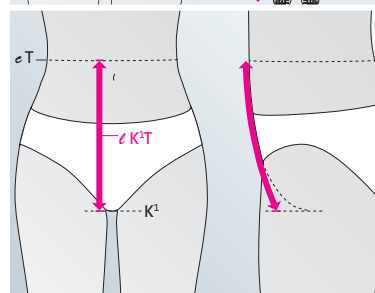
cH, lH

Ta omkretsmålet **cH** i hofte høyde ved det bredeste punktet på setet. Ta lengdemålet **lH** i luftlinje ned til gulvet.



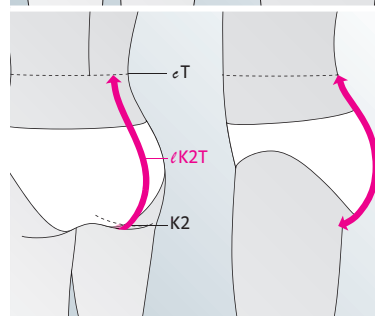
cT, lT

Ta omkretsmålet **cT** rundt livet.



Lengde buksetopp foran

Mål fra skritt til midje. Det kan være mer komfortabelt for pasienten å måle lengden på buksetoppen 3 cm til siden for skrittet.



Lengde buksetopp bak

Mål fra Gluteal folden til midjen. Dersom pasienten ønsker høyere eller lavere buksetopp, tas målene til ønsket høyde. „Midjepunktet“ T viser bare vanlig lengde.

