

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. med. Ralf Müller-Rath
OPND Orthopädische
Praxisklinik, Neuss, Düsseldorf

Dr. med. Kai Ruße
Orthopädie im Bredeneyer Tor,
Essen

Oliver Pütz
Orthopädie am Gürzenich, Köln

Veranstaltungsort

**Oktogon der Interartes
GmbH / Zeche Zollverein**
Gelsenkirchener Straße 181
45309 Essen

ZukunftsZentrumZollverein
Katernberger Straße 107
45327 Essen-Katernberg

Teilnahmegebühr

70,00 Euro pro Teilnehmer
60,00 Euro für Assistenzarzt
50,00 Euro für Physiotherapeut
Für Mitglieder der GOTS und
AGA: 10,00 Euro Ermäßigung

Teilnahmegebühr Workshop

Arthroskopiekurs Schulter
Arthroskopiekurs Knie
100,00 Euro pro Teilnehmer
80,00 Euro für Assistenzarzt

Anmeldung

Melden Sie sich bitte unter
www.medi.biz/rhein-ruhr-
kongress an.

Fortbildungspunkte

Die Zertifizierung der
Veranstaltung ist bei der
Landesärztekammer
Nordrhein beantragt.

Sponsoren

SmithNephew

(Smith & Nephew GmbH)
Sponsoring: 4.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Ausstattung
der arthroskopischen Workshops)



(Arthrex GmbH)
Sponsoring: 2.500,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



(FABIUS medical)
Sponsoring: 1.500,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



(TRB Chemica AG)
Sponsoring: 1.500,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



(Kröner Medizintechnik GmbH)
Sponsoring: 2.500,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



(Laserneedle GmbH)
Sponsoring: 1.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



(SCS GmbH)
Sponsoring: 1.500,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



(IGEA S.P.A.)
Sponsoring: 1.500,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)

Patronat



(GOTS Gemeinschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin)



(AGA-Patronat Kurrikulum)
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)

Referenten

Bandosz, Alexander Dr.
Fachklinik 360°, Ratingen

Catalá-Lehnen, Philip PD Dr.
LANS Medicum Hamburg
Teamarzt HSV Handball

Di Maio, Carlo Dr.
MVZ Orthopädiepraxis,
Neukirchen-Vluyn

Elsner, Andreas Dr.
Klinikum Gütersloh

Gaissmaier, Christoph Dr.
TETEC AG, Reutlingen

Haenisch, Christoph
Orthopädie 360°, Haan

Heikenfeld, Roderich Dr.
St. Anna Hospital, Herne

Ingelfinger, Patrick Dr.
Viktoria Klinik Bochum,
Mannschaftsarzt FC Schalke 04

Just, Holger
medicos.AufSchalke Reha,
Gelsenkirchen

Kautz, Axel

Leitender Physiotherapeut,
Bochum

Knobloch, Karsten Prof. Dr.
SportPraxis, Hannover

Laps, Guido Dr.

Orthopädie am Gürzenich, Köln
Mannschaftsarzt Handball-
Bundesligisten des TSV Bayer
Dormagen

Meschede, Carl Peter Dr.

Orthopädische Praxis, München

Müller-Rath, Ralf PD Dr.

OPND Orthopädische
Praxisklinik, Neuss, Düsseldorf

Prymka, Marcel Dr.

Krankenhaus St. Josef,
Wuppertal

Pütz, Oliver

Orthopädie am Gürzenich, Köln
Mannschaftsarzt Deutsche
Basketball-Nationalmannschaft

Ruße, Kai Dr.

Orthopädie im Bredeneyer Tor,
Essen

Shafizadeh, Sven Prof. Dr.

Klinik für Spezielle Sporttrau-
matologie und Unfallchirurgie,
Dreifaltigkeits-Krankenhaus
Köln

Sieven, Rainer

Physiotherapiepraxis, Stolberg

Voutta, Marthe Pia

Orthopädie im Bredeneyer Tor,
Essen

Anmeldung

Melden Sie sich bitte unter
www.medi.biz/rhein-ruhr-
kongress an.

Organisation

Veranstaltungsmanagement
Alina Nitzl
T +49 921 912-1836
F +49 921 912-8836
a.nitzl@medi.de

Programm

5. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2022

6. bis 7. Mai 2022
Im Oktogon der Interartes GmbH /
Zeche Zollverein,
Essen



Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit laden wir Sie ganz herzlich zum 5. Rhein-Ruhr-Kongress für Sportorthopädie nach Essen auf die Zeche Zollverein ein! Im letzten Jahr haben wir das Kursformat um einen Arthroskopiekurs an Präparaten ergänzt. Dieser AGA-zertifizierte Anfängerkurs war sehr schnell ausgebucht, sodass wir in diesem Jahr die Anzahl der Arbeitsplätze erweitert haben. Es erwartet Sie noch eine weitere Neuerung: Wir werden erstmalig einen Workshop für konservativ tätige Kollegen über PRP-Injektionen und die Anwendung der Stoßwellentherapie in der Sportorthopädie anbieten. Damit vereint dieser Kongress sämtliche Themenfelder der Sportorthopädie, sowohl im Rahmen der Vorträge als auch durch Hands-on-Kurse.

Wieder ist es uns gelungen, namhafte Referenten für die Veranstaltung zu gewinnen. Neben den medizinischen Themen wird es genügend Raum für Diskussionen und den Austausch untereinander geben. Dieser Kongress ist eine bedeutende Netzwerkveranstaltung für Sportorthopädie in der Metropolregion Rhein-Ruhr!

Wir freuen uns auf Sie!

Mit freundlichen Grüßen



PD Dr. med.
Ralf Müller-Rath
Neuss Düsseldorf



Dr. med. Kai Ruße
Essen



Oliver Pütz
Köln

Programm

5. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2022

Freitag, 06.05.2022

Workshops für den Arzt

Arthroskopiekurs Knie

| | | |
|---------------|--|-------------------------|
| 9.00 – 11.00 | Grundkenntnisse der Kniearthroskopie. Handhabung und diagnostischer Rundgang, Triangulation und Einsatz des Tasthakens | K. Ruße / A. Bandosz |
| 11.00 – 13.00 | Meniskusteilresektion, Tipps und Tricks zur Meniskusrefixation | K. Ruße / A. Bandosz |

Arthroskopiekurs Schulter

| | | |
|---------------|--|----------------------------------|
| 9.00 – 11.00 | Grundkenntnisse der Schulterarthroskopie. Handhabung und diagnostischer Rundgang, Triangulation und Einsatz des Tasthakens | R. Müller-Rath / M. P. Voutta |
| 11.00 – 13.00 | Operationen im Subacromialraum und an der Rotatorenmanschette, Operationen am Labrum | R. Müller-Rath / M. P. Voutta |

Hands-on (im Oktogon)

| | | |
|---------------|--|-------------------------------|
| 9.00 – 11.00 | Stoßwellentherapie | C. Di Maio |
| 11.00 – 13.00 | ACP • Anwendung ACP in der sportmedizinischen Praxis – Grundlagen, Indikationen, Tipps und Tricks • ACP-orthobiologische Injektionstherapie bei Erkrankungen der Wirbelsäule | O. Pütz C. P. Meschede |
| 13.00 – 14.30 | Pause | |

Begrüßung zum Hauptprogramm

| | | |
|---------------|---|----------------------|
| 14.30 – 14.50 | Einsatz der Orthobiologica bei Gonarthrose und Knorpelschäden | P. Catala- Lehnen |
| 14.55 – 15.15 | Frozen Shoulder – wann und welche ist die richtige operative Therapie? | R. Heikenfeld |
| 15.20 – 15.40 | Supinationstrauma am OSG – ist die Behandlung beim Sportler anders? | A. Elsner |
| 15.45 – 16.15 | Pause | |
| 16.15 – 16.35 | Subacromiales Impingement – konservative und operative Therapie – wann und wie? | M. P. Voutta |

Programm

5. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2022

| | | |
|---------------|--|----------------|
| 16.40 – 17.00 | Strategie der Injektionsbehandlung beim Sportlerknie | P. Ingelfinger |
| 17.05 – 17.25 | Achillessehne beim Sportler – Diagnostik und Therapie | G. Laps |
| 17.30 – 18.00 | Pause | |
| 18.00 – 18.20 | Tennisellenbogen – konservative Therapieoptionen der radialen Epicondylopathie | O. Pütz |
| 18.25 – 18.45 | Labrumschaden am Hüftgelenk – eine Rarität? | C. Haenisch |
| 18.50 – 19.10 | Wo stehen wir mit der matrix-assoziierten Knorpelzelltransplantation? | C. Gaissmaier |
| ab 20.00 | Abendessen | |

Samstag, 07.05.2022

| | | |
|---------------|---|----------------|
| 9.00 – 9.20 | Was kann die Physiotherapie? | R. Sieven |
| 9.25 – 9.45 | Bis wann ist das Streckdefizit nach VKB-Ersatz normal? | A. Kautz |
| 9.50 – 10.10 | Seitenbandinstabilitäten am Kniegelenk – wann operieren? | S. Shafizadeh |
| 10.15 – 10.45 | Pause | |
| 10.45 – 11.05 | Der tiefe Rückenschmerz – Ursachen und Behandlungsalternativen | M. Prymka |
| 11.10 – 11.30 | Digitale Volumetomografie (DVT)-Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis | K. Knobloch |
| 11.35 – 11.55 | Physiotherapeutische Möglichkeiten und Grenzen am „Rande“ des Hochleistungssports | H. Just |
| 12.00 – 12.30 | Pause | |
| 12.30 – 12.50 | Revisionschirurgie Kreuzband | K. Ruße |
| 12.55 – 13.15 | Workup Erstluxation der Schulter | R. Müller-Rath |

Nach jedem Vortrag gibt es eine kurze Diskussionsrunde.

Bei gesetzlichen Änderungen behalten wir uns eine Anpassung des Programms und der Teilnahmegebühr vor.

Stand: Februar 2022



Wichtiger Hinweis

Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie ist die Teilnahme an der Veranstaltung nur mit dem Nachweis der vollständigen Impfung oder einem Genesenen-Nachweis möglich (2G-Regel). Es gelten vor Ort die tagesaktuellen Hygiene-Vorgaben. Die Gesundheit aller Beteiligten steht für uns an erster Stelle. Selbstverständlich haben wir die Entwicklungen und Regelungen im Blick und passen unsere Planungen bei Bedarf entsprechend an.