

## Einladung

### Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

im letzten Jahr ist uns besonders bewusst geworden, wie wichtig persönlicher Austausch ist – und wie sehr uns das gemeinsame Erleben fehlt. Deshalb blicken wir optimistisch auf den Herbst 2021 und laden Sie zum 4. Kongress Sportmedizin in Homburg / Saar ein, selbstverständlich unter Berücksichtigung der aktuellen Entwicklungen sowie der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln.

Ziel des Kongresses ist es, anhand ausgewählter Sportarten verschiedene sportartspezifische muskuloskeletale Pathologien zu thematisieren und zu behandeln. Um dem Anspruch eines sportmedizinischen Kongresses vollumfänglich gerecht zu werden, beleuchten wir ab jetzt zusätzlich internistische Aspekte. Der Fokus der Veranstaltung liegt diesmal auf Knie- und Sprunggelenkspathologien sowie Muskelverletzungen im Fußball. Ernährung und medizinisches Monitoring bilden die weiteren Schwerpunktthemen. Neben den Vorträgen von ausgewählten Spezialisten gibt es interessante Workshops.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme und einen interessanten und aufregenden 4. Kongress Sportmedizin in Homburg / Saar.

Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie bitte ich um Einhaltung der tagesaktuellen Hygiene-Vorgaben.

**Prof. Dr. med. Stefan Landgraeber**  
(wissenschaftliche Leitung)



## Programm

### 4. Kongress Sportmedizin Homburg / Saar

#### Freitag, 5. November 2021

14.00 – 14.45	Anmeldung und Registrierung	
14.45 – 15.00	Begrüßung	S. Landgraeber

#### Themenblock I: „Sportverletzungen und -schäden beim Fußball – interdisziplinäre Falldiskussion“

Vorsitz: S. Landgraeber, T. Meyer

15.00 – 15.30	Ernährung im Sport	H. Braun
---------------	--------------------	----------

15.30 – 16.00	Sportmedizinisch-internistische Tauglichkeitsuntersuchung	F. Egger
---------------	---	----------

16.00 – 16.30	Infektionsprophylaxe im Mannschaftssport	T. Meyer
---------------	--	----------

16.30 – 17.00	Syndesmosenverletzungen	J. Wagener
---------------	-------------------------	------------

17.00 – 17.30	Pause und Besuch der Industrieausstellung	
---------------	---	--

Vorsitz: M. Brockmeyer, M. Aurich

17.30 – 18.00	Die laterale Instabilität des Sprunggelenks	S. Serong
---------------	---	-----------

18.00 – 18.30	Knorpelschäden und Osteochondrosis dissecans am OSG	M. Aurich
---------------	---	-----------

18.30 – 19.00	Soccers ankle	N. Stachel
---------------	---------------	------------

Ab 19.30	Gemeinsames Abendessen	
----------	------------------------	--

## Programm

### 4. Kongress Sportmedizin Homburg / Saar

#### Samstag, 6. November 2021

#### Themenblock II: „Fußball – Schädigungen von OSG, Knie und Muskel sowie sportmedizinische Aspekte“

Vorsitz: S. Landgraeber, P. Niemeyer

8.15 – 8.45	Komplexe Meniskusläsionen (Rampen- und Wurzelläsionen)	M. Brockmeyer
-------------	--	---------------

8.45 – 9.15	Knorpelschäden am Kniegelenk	P. Niemeyer
-------------	------------------------------	-------------

9.15 – 9.45	Patellainstabilität	S. Beck
-------------	---------------------	---------

9.45 – 10.15	Pause und Besuch der Industrieausstellung	
--------------	---	--

Vorsitz: P. Niemeyer, R. Doyscher

10.15 – 10.45	Diagnostik und Behandlung von Muskelverletzungen – Erfahrungen aus dem Profi-Fußball	R. Doyscher
---------------	--	-------------

10.45 – 11.15	Verletzung des Deltabandes am OSG	J. Wagener
---------------	-----------------------------------	------------

11.15 – 11.45	Überlastungsbedingte Tendinopathien	T. Hotfiel
---------------	-------------------------------------	------------

11.45 – 12.15	Sportbedingte Überlastungssyndrome des muskuloskelettalen Systems	S. Landgraeber
---------------	---	----------------

12.15 – 12.30	Resümee und Verabschiedung	S. Landgraeber
---------------	----------------------------	----------------

Ab 12.30	Kleiner Imbiss	
----------	----------------	--

## Referenten

**PD Dr. med. Matthias Aurich**  
Universitätsklinikum, Halle (Saale)

**Dr. med. Sascha Beck**  
Sportklinik Hellersen, Lüdenscheid

**Hans Braun**  
Sporthochschule, Köln

**Dr. med. Matthias Brockmeyer**  
Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg

**Dr. med. Ralf Doyscher**  
Mannschaftsarzt Borussia VfL 1900, Mönchengladbach

**Dr. med. Florian Egger**  
Institut für Sport- und Präventivmedizin, Saarbrücken

**PD Dr. med. Thilo Hotfiel**  
Klinikum, Osnabrück

**Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Landgraeber**  
Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg

**Univ.-Prof. Dr. med. Tim Meyer**  
Institut für Sport- und Präventivmedizin, Saarbrücken

**Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer**  
OCM Orthopädische Chirurgie, München

**Dr. med. Sebastian Serong**  
Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg

**Dr. med. Niklas Stachel**  
Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg

**Dr. med. Joe Wagener**  
Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg

#### Wissenschaftliche Leitung

**Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Landgraber**  
Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes  
Kirrberger Straße 100  
66421 Homburg

**Univ.-Prof. Dr. med. Tim Meyer**  
Institut für Sport- und Präventivmedizin Campus, Building 8-2  
66123 Saarbrücken

#### Veranstaltungsort

**PETERS Hotel & Spa**  
Kleinottweilerstraße 112  
66424 Homburg – Jägersburg

#### Teilnahmegebühr

**129,00** Euro pro Arzt  
**89,00** Euro pro Physiotherapeut  
(inkl. ges. MwSt.)

Die Teilnahmegebühr beinhaltet das wissenschaftliche Programm sowie die Verpflegung im Rahmen des wissenschaftlichen Fachkongresses.

Hinweis: Die Teilnahme ist ausschließlich komplett buchbar.

#### Zimmerreservierung

**EZ 129,00** Euro inkl. Frühstück

#### Veranstalter

medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth

**Anmeldung**  
Melden Sie sich bitte an unter:  
[www.medi.biz/sportmedizin-homburg](http://www.medi.biz/sportmedizin-homburg)

#### Organisation

**medi GmbH & Co. KG**  
Veranstaltungsmanagement  
Sophie Abrudan  
T +49 921 912-2531  
F +49 921 912-515  
E-Mail: [s.abrudan@medi.de](mailto:s.abrudan@medi.de)

#### Fortbildung

Der Kongress wurde bei der Ärztekammer des Saarlandes als ärztliche Fortbildung angemeldet.

#### Anmeldung

Melden Sie sich bitte an unter:  
[www.medi.biz/sportmedizin-homburg](http://www.medi.biz/sportmedizin-homburg)

#### Wichtiger Hinweis

Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie ist die Teilnahme an der Veranstaltung nur mit dem Nachweis der vollständigen Impfung oder unter Vorlage eines aktuellen negativen PCR-Tests (nicht älter als 48 Stunden) möglich. Es gelten vor Ort die tagesaktuellen Hygiene-Vorgaben. Die Gesundheit aller Beteiligten steht für uns an erster Stelle: Selbstverständlich haben wir die Entwicklungen und Regelungen im Blick und passen unsere Planungen bei Bedarf entsprechend an.

#### Sponsoren



Sponsorensumme: 1.000,00 Euro



Sponsorensumme: 1.000,00 Euro



Sponsorensumme: 1.000,00 Euro



Sponsorensumme: 1.000,00 Euro



Sponsorensumme: 1.000,00 Euro

#### Hygiene-Maßnahmen

- Im Hotel besteht Maskenpflicht, insbesondere auf den Wegen zwischen den Räumlichkeiten und dem Restaurant.
- Bitte bringen Sie Ihren eigenen Mund-Nasen-Schutz mit.
- Im Plenum ist ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den Teilnehmern einzuhalten.
- Desinfektionsmittel-Spender sind in allen von uns genutzten Räumlichkeiten vorhanden.
- Bitte achten Sie auf die Hinweise vor Ort.

medi GmbH & Co. KG  
Veranstaltungsmanagement  
Sophie Abrudan  
T +49 921 912-2531  
F +49 921 912-515  
E-Mail: [s.abrudan@medi.de](mailto:s.abrudan@medi.de)

**medi**

**Medizinische Fortbildung**  
4. Kongress Sportmedizin  
Homburg / Saar

5. bis 6. November 2021,  
Hotel PETERS Homburg / Jägersburg